



Campeonato Distrital de Provas Combinadas Pista Coberta

FPA COMPETIÇÕES

ExpoCentro - Pombal - (03/01/2026 - 04/01/2026)

Pentatlo Fem. Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3247
2	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2905
3	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	2897
4	Francisca Silva	2010	SUB-18		ACADEMIA SUSANA ESTRIGA SPORT - ASSOCIAÇÃO	2878
5	Carolina Mendes	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	2498
6	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	2400
7	Constança Ribeiro	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	2279
8	Mariana Costa	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	2224
9	Lara Almeida	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	2157
10	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2110
11	Guiomar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	2073
12	Carolina Salvado	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	2059
13	Leonor Filipe	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	2048
14	Diana Reis	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2023
15	Violeta Matos	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	1967
16	Clara Franco	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	1937
17	Helena King	2012	SUB-16	ANG	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1815
18	Beatriz Machado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1528
19	Amélia Yurieva	2012	SUB-16	UKR	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1488
20	Constança Genebra	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1361
21	Margarida Gomes	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	1187
22	Matilde Fernandes	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	916

Pentatlo Fem. Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERRA	4169
2	Ivet Rovira Figueras		SEN	ESP		3752
3	Vera Goucha	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3557
4	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3392
5	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	3304
6	Sara Athayde	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3062
7	Elena Furk	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2925
8	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2885
9	Alice Varino	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	2815
10	Luna Rodrigues	2008	SUB-20		CASA DO POVO DE ALCANENA	1966
11	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1713

Heptatlo Masc. Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Matos	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	5015
2	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4316
3	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	3769
4	Salvador Meneses	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3733
5	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3191
6	Lucas Morgado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3048
7	André Baranov	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2960
8	Rafael Inácio	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	2860



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Bernardo Durao	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	2829
10	Álvaro Andrade	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	2658
11	Xavier Casal	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	2629
12	Tiago Teixeira	2009	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	2624
13	Rafael Brito	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	2392
14	Knowledge Ndapuka	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	2090
15	Guilherme Gomes	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	1603
16	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1567
17	Diogo Cunha	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	683

Heptatlo Masc. Sub 20 | SUB-20 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matias Ferreira	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	4166

Heptatlo Masc. Sub 23/Sénior | SUB-23 a MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pablo Gamez Bermudez		SEN	ESP		5327
2	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5264
3	Guilherme Almeida	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	5193
4	Eduardo Neves	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5037
5	Juan Manuel Hernández Vega		SEN	ESP		4920
6	Javier Pérez Rasines		M 35	ESP		4920
7	Pedro Fernandes	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4715
8	Omer Levinson	2003	SEN	ISR	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4612
9	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4608
10	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4359
11	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	4049
14	Ivo Gomes	2006	SUB-23		CASA DO BENFICA DE LEIRIA	2398

Heptatlo Masc. Master | MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Constantino	1964	M 60		CASA DO POVO DE ALCANENA	2660

60 barreiras Pentatlo Sub18 - 0,76 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	2010	SUB-18		ACADEMIA SUSANA ESTRIGA SPORT - ASSOCIAÇÃO	9.40 (828)
2	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	9.53 (802)
3	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	9.61 (787)
4	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.09 (695)
5	Lara Almeida	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	10.87 (558)
6	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.28 (491)
7	Violeta Matos	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	11.33 (484)
8	Carolina Salvado	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	11.81 (411)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	9.74 (761)
2	Carolina Mendes	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	9.93 (725)
3	Helena King	2012	SUB-16	ANG	JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.10 (520)
4	Guiomar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	11.19 (506)
5	Leonor Filipe	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	11.22 (501)
6	Margarida Gomes	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	12.84 (274)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Matilde Fernandes	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	13.05 (249)
DNF	Clara Franco	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Reis	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.10 (693)
2	Constança Ribeiro	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	10.85 (561)
3	Mariana Costa	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	11.55 (450)
4	Amélia Yurieva	2012	SUB-16	UKR	JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.88 (401)
5	Beatriz Machado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	15.02 (70)
6	Constança Genebra	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	15.36 (49)

60 metros Heptatlo Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Matos	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	7.42 (739)
2	Salvador Meneses	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.46 (726)
3	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.56 (694)
4	Tiago Teixeira	2009	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	7.59 (684)
5	Bernardo Durao	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	7.62 (675)
6	Álvaro Andrade	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	7.93 (580)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.83 (610)
2	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	7.94 (577)
3	Guilherme Gomes	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	7.95 (574)
4	Lucas Morgado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.05 (545)
5	André Baranov	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.12 (525)
6	Rafael Inácio	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	8.25 (489)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Casal	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	8.06 (542)
2	Rafael Brito	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	8.17 (511)
3	Knowledge Ndapuka	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	8.34 (465)
4	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.71 (371)
5	Diogo Cunha	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	10.08 (109)
DNF	Vasco Matos	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	x

Altura Pentatlo Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36
1	Clara Franco	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	1.33 (439)	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX
2	Violeta Matos	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	1.30 (409)	-	XO	O	O	XO	XXO	O	XXX	
3	Leonor Filipe	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	1.30 (409)	O	O	XXO	O	XO	XXO	XXO	XXX	
4	Carolina Salvado	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	1.27 (379)	-	O	O	O	O	O	XXX		
5	Beatriz Machado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.27 (379)	-	-	O	XO	O	XXO	XXX		
6	Margarida Gomes	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	1.21 (321)	O	O	O	O	XXX				
7	Constança Genebra	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.21 (321)	-	O	X-	XO	XXX				
8	Amélia Yurieva	2012	SUB-16	UKR	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.18 (293)	-	O	O	XXX					
NM	Matilde Fernandes	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA		SM	XXX							



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57
1	Mariana Costa	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1.54 (666)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	XO	XO	O	XO	XXX
2	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.51 (632)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX	
3	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	1.51 (632)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XO	XO	XO	XXX	
4	Francisca Silva	2010	SUB-18		ACADEMIA SUSANA ESTRIGA SPORT - ASSOCIAÇÃO	1.45 (566)	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	XXX			
5	Diana Reis	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.45 (566)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XO	O	XXX			
6	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	1.45 (566)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX			
7	Carolina Mendes	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	1.39 (502)	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XO	XXX					
8	Guiomar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	1.36 (470)	-	-	O	XO	O	O	O	XO	O	XXX						
9	Lara Almeida	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	1.33 (439)	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX							
10	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	1.33 (439)	-	-	O	O	XO	XO	O	XXO	XXX							
11	Constança Ribeiro	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	1.30 (409)	-	-	-	O	O	O	XO	XXX								
12	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.30 (409)	-	-	O	O	O	XO	XXO	XXX								
13	Helena King	2012	SUB-16	ANG	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.24 (350)	-	-	XO	O	XXO	XXX										

Comprimento Heptatlo Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	João Matos	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	6.59 (718)	6.59		X		X	
2	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.13 (615)	5.80		6.13		5.78	
3	Salvador Meneses	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.94 (574)	5.90		X		5.94	
4	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.78 (540)	5.01		5.66		5.78	
5	Bernardo Durao	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	5.15 (411)	4.61		5.15		5.06	
6	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5.06 (394)	5.06		X		4.88	
7	Álvaro Andrade	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	5.05 (392)	5.00		X		5.05	
8	Tiago Teixeira	2009	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	5.03 (388)	5.03		X		4.48	
9	André Baranov	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.02 (386)	X		X		5.02	
10	Lucas Morgado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.95 (373)	4.95		X		X	
11	Guilherme Gomes	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	4.86 (356)	X		X		4.86	
12	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.84 (352)	4.84		3.89		X	
13	Xavier Casal	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	4.80 (345)	4.80		4.45		4.75	
14	Rafael Brito	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	4.70 (326)	4.58		4.46		4.70	
15	Rafael Inácio	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	4.59 (306)	4.59		X		X	
16	Knowledge Ndapuka	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	4.53 (295)	3.94		4.01		4.53	
17	Diogo Cunha	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	3.49 (129)	X		X		3.49	
DNS	Vasco Matos	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS		x					



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	8.39 (1041)
2	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.42 (1035)
3	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.70 (974)
4	Ivet Rovira Figueras		SEN	ESP		9.03 (904)
5	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	9.15 (879)
6	Vera Goucha	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.27 (854)
7	Marta Feliciano	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.64 (781)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Athayde	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.51 (806)
2	Alice Varino	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	10.10 (693)
3	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.10 (693)
4	Elena Furk	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.49 (623)
5	Luna Rodrigues	2008	SUB-20		CASA DO POVO DE ALCANENA	11.34 (482)
DNF	Inês Saldanha	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	x

Peso 5 Kg Heptatlo Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Matos	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	11.40 (570)	11.40	10.36	11.39
2	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.73 (530)	X	X	10.73
3	Tiago Teixeira	2009	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	10.50 (516)	X	10.50	X
4	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.10 (492)	8.06	9.88	10.10
5	André Baranov	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.72 (469)	8.67	8.02	9.72
6	Salvador Meneses	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.67 (466)	X	9.67	9.59
7	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.03 (428)	X	9.03	X
8	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	8.29 (384)	7.94	7.49	8.29
9	Lucas Morgado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.63 (344)	7.20	7.63	7.61
10	Guilherme Gomes	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	7.59 (342)	7.59	7.58	7.53
11	Álvaro Andrade	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	7.42 (332)	6.89	7.42	6.80
12	Knowledge Ndapuka	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	7.34 (327)	6.04	7.34	6.28
13	Rafael Inácio	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	6.64 (286)	6.56	6.64	6.41
14	Xavier Casal	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	6.49 (277)	6.49	6.22	6.08
15	Rafael Brito	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	5.67 (230)	X	5.59	5.67
16	Bernardo Durao	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	5.54 (222)	5.54	X	5.27
17	Diogo Cunha	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	4.81 (180)	4.81	3.79	4.18
DNS	Vasco Matos	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS		x		

Altura Pentatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70
1	Mariana Bento	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	1.67 (818)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XXO	XO	O	XXX
2	Elena Furk	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.58 (712)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX			
2	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	1.58 (712)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX			
4	Ivet Rovira Figueras		SEN	ESP		1.58 (712)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XO	XXX			
5	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.55 (678)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX				
6	Vera Goucha	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.55 (678)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX				



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70
7	Sara Athayde	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.55 (678)	-	-	-	-	O	-	O	O	XO	XXO	XXX				
8	Alice Varino	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	1.46 (577)	-	O	-	O	O	XO	O	XXX							
9	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.46 (577)	-	-	-	-	O	O	XXO	XXX							
10	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.43 (544)	-	-	O	O	O	O	XXX								
11	Luna Rodrigues	2008	SUB-20		CASA DO POVO DE ALCANENA	1.43 (544)	O	O	O	O	XO	XXO	XXX								
DNS	Inês Saldanha	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	SM	-	-	-	-	-										
DNS	Marta Feliciano	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	SM	-	-													

Peso 3 Kg Pentatlo Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	11.12 (603)	10.18	10.76	11.12
2	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.97 (527)	X	X	9.97
3	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.78 (515)	9.15	9.46	9.78
4	Clara Franco	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	9.56 (501)	9.41	X	9.56
5	Francisca Silva	2010	SUB-18		ACADEMIA SUSANA ESTRIGA SPORT - ASSOCIAÇÃO	9.13 (473)	8.68	8.36	9.13
6	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.56 (436)	8.48	8.56	X
7	Constança Ribeiro	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	8.47 (430)	8.47	X	X
8	Guimar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.26 (416)	8.26	7.35	7.76
9	Carolina Mendes	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.21 (413)	7.35	8.21	6.90
10	Beatriz Machado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.07 (404)	8.07	7.47	7.36
11	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	7.76 (384)	6.43	7.27	7.76
12	Diana Reis	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.61 (374)	7.61	7.33	7.53
13	Constança Genebra	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.36 (358)	7.09	7.36	7.11
14	Leonor Filipe	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	7.28 (353)	7.28	7.09	7.19
15	Mariana Costa	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	7.19 (347)	6.21	5.85	7.19
16	Violeta Matos	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	7.07 (340)	6.99	6.57	7.07
17	Carolina Salvado	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	6.83 (324)	6.83	6.71	6.55
18	Lara Almeida	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	6.62 (311)	6.62	6.41	6.15
19	Helena King	2012	SUB-16	ANG	JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.49 (302)	6.49	6.01	X
20	Amélia Yurieva	2012	SUB-16	UKR	JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.86 (262)	5.13	X	5.86
21	Margarida Gomes	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	3.89 (139)	3.89	3.30	3.84
22	Matilde Fernandes	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	3.85 (137)	3.20	3.69	3.85

60 metros Heptatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	7.17 (823)
2	Pablo Gamez Bermudez		SEN		ESP	7.17 (823)
3	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.31 (775)
4	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.32 (772)
5	Juan Manuel Hernández Vega		SEN		ESP	7.36 (759)
6	Javier Pérez Rasines		M 35		ESP	7.42 (739)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salvador Oliveira	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.31 (775)
2	Denis Hrabar	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	7.43 (736)
3	Matias Ferreira	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	7.57 (690)
4	Omer Levinson	2003	SEN	ISR	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.57 (690)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.64 (668)
6	Ivo Gomes	2006	SUB-23		CASA DO BENFICA DE LEIRIA	7.70 (650)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Neves	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.01 (879)
2	Pedro Fernandes	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.09 (851)
3	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	7.73 (640)
4	George Silva	1976	M 45		CASA DO BENFICA DE LEIRIA	8.31 (592)
5	Paulo Constantino	1964	M 60		CASA DO POVO DE ALCANENA	8.94 (607)

Comprimento Heptatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Guilherme Almeida	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	6.84 (776)	X		6.50		6.84	
2	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6.78 (762)	6.60		X		6.78	
3	Juan Manuel Hernández Vega		SEN	ESP		6.63 (727)	X		X		6.63	
4	Javier Pérez Rasines		M 35	ESP		6.62 (725)	6.42		6.62		6.60	
5	Pablo Gamez Bermudez		SEN	ESP		6.60 (720)	6.56		6.60		6.49	
6	Pedro Fernandes	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6.57 (713)	6.24		6.42		6.57	
7	Denis Hrabar	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	6.48 (693)	6.48		X		X	
8	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	6.25 (641)	6.09		6.25		X	
9	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.17 (624)	4.32		6.17		X	
10	Eduardo Neves	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.08 (604)	6.08		6.00		5.61	
11	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6.05 (597)	5.91		6.05		5.94	
12	Matias Ferreira	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	5.72 (527)	X		5.52		5.72	
13	Omer Levinson	2003	SEN	ISR	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5.65 (512)	5.32		5.53		5.65	
14	Ivo Gomes	2006	SUB-23		CASA DO BENFICA DE LEIRIA	5.25 (431)	X		5.25		5.16	
15	George Silva	1976	M 45		CASA DO BENFICA DE LEIRIA	4.65 (637)	4.63		4.56		4.65	
16	Paulo Constantino	1964	M 60		CASA DO POVO DE ALCANENA	3.58 (375)	3.58		3.57		X	
NM	Salvador Oliveira	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE		x	X	X		X	

Altura Heptatlo Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54
1	Knowledge Ndapuka	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	1.51 (396)	O	XO	O	XO	O	XXO	XO	XO	O	XXX
2	Lucas Morgado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.48 (374)	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX	
3	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.45 (352)	-	-	-	O	XO	XO	XXO	XXX		
4	Xavier Casal	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	1.42 (331)	-	O	O	O	O	O	XXX			
5	Guilherme Gomes	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	1.42 (331)	-	XO	O	XO	XO	XO	XXX			
6	André Baranov	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.30 (250)	XXO	XO	XXX							
7	Rafael Brito	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	1.30 (250)	XO	XXO	XXX							
NM	Diogo Cunha	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA		SM	XXX								

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84
1	João Matos	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	1.90 (714)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	O	



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1
2	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.72 (560)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXO	O	XXX			
3	Salvador Meneses	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.63 (488)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	XXO	XXX						
4	Tiago Teixeira	2009	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	1.57 (441)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	XXX							
5	Bernardo Duraó	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	1.54 (419)	-	O	-	O	O	O	O	XO	XO	XO	XXX									
6	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	1.54 (419)	-	-	-	-	-	XO	O	O	XO	XXO	XXX									
7	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.51 (396)	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	XXX										
8	Rafael Inácio	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	1.48 (374)	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX											
9	Álvaro Andrade	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	1.45 (352)	-	O	-	-	XO	XO	O	XXX												

Peso 4 Kg Pentatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Bento	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	13.17 (739)	12.87	13.17	X
2	Vera Goucha	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.40 (621)	11.40	10.89	11.08
3	Ivet Rovira Figueras		SEN		ESP	11.30 (615)	11.30	X	X
4	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9.48 (495)	9.48	9.16	9.04
5	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.46 (494)	8.70	9.46	8.13
6	Alice Varino	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	9.38 (489)	9.38	9.00	8.99
7	Sara Athayde	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.54 (434)	X	8.11	8.54
8	Elena Furk	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	8.35 (422)	8.27	7.83	8.35
9	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	8.25 (416)	8.25	8.15	7.82
10	Luna Rodrigues	2008	SUB-20		CASA DO POVO DE ALCANENA	5.74 (255)	4.88	5.73	5.74
DNS	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		x		

Comprimento Pentatlo Sub18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.92 (538)	X		4.92		X	
2	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	4.91 (535)	X		X		4.91	
3	Francisca Silva	2010	SUB-18		ACADEMIA SUSANA ESTRIGA SPORT - ASSOCIAÇÃO	4.87 (524)	4.35		4.64		4.87	
4	Mariana Costa	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	4.64 (464)	3.95		4.38		4.64	
5	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	4.57 (446)	4.57		4.47		4.55	
6	Carolina Salvado	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	4.50 (428)	4.40		4.48		4.50	
7	Violeta Matos	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	4.49 (426)	4.49		4.22		X	
8	Clara Franco	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	4.48 (423)	4.45		4.48		4.33	
9	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	4.46 (418)	4.26		4.40		4.46	
10	Guimar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	4.43 (411)	X		4.24		4.43	
11	Constança Ribeiro	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	4.37 (396)	X		4.37		X	
12	Helena King	2012	SUB-16	ANG	JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.29 (376)	4.05		3.81		4.29	
13	Lara Almeida	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	4.26 (369)	X		4.26		X	
14	Carolina Mendes	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	4.21 (357)	4.21		X		4.15	
15	Leonor Filipe	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	4.21 (357)	4.21		4.05		4.04	
16	Beatriz Machado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.06 (322)	X		4.06		3.92	
17	Constança Genebra	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.00 (308)	4.00		X		3.76	
18	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.98 (303)	3.98		3.73		3.94	



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
19	Amélia Yurieva	2012	SUB-16	UKR	JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.80 (263)	3.80		3.79		3.74	
20	Margarida Gomes	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	3.53 (206)	3.45		3.53		X	
21	Matilde Fernandes	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	3.16 (135)	3.16		X		X	
NM	Diana Reis	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x	X		X		X	

Peso 6 Kg Heptatlo Sub 20 | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Denis Hrabar	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	14.63 (767)	14.46	14.63	14.34
2	Matias Ferreira	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	9.34 (446)	9.05	9.07	9.34
DNS	Salvador Oliveira	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE		x		

Peso 5 Kg Heptatlo Master M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Paulo Constantino	1964	M 60		CASA DO POVO DE ALCANENA	8.17 (486)	7.93	8.17	7.98

Peso 7.260 Kg Heptatlo Sub 23/Sénior | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Eduardo Neves	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.43 (693)	13.27	13.16	13.43
2	Javier Pérez Rasines		M 35		ESP	13.22 (681)	X	13.16	13.22
3	Omer Levinson	2003	SEN	ISR	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	13.11 (674)	11.93	X	13.11
4	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	13.05 (670)	12.43	13.05	12.96
5	Guilherme Almeida	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	13.02 (668)	11.87	12.56	13.02
6	Pablo Gamez Bermudez		SEN		ESP	12.90 (661)	12.71	12.90	X
7	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	11.69 (588)	11.69	11.35	11.62
8	Juan Manuel Hernández Vega		SEN		ESP	11.33 (566)	11.27	11.33	11.24
9	Pedro Fernandes	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	9.59 (461)	8.69	9.48	9.59
10	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	8.73 (410)	8.63	7.92	8.73
11	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.48 (395)	7.26	8.48	X
12	George Silva	1976	M 45		CASA DO BENFICA DE LEIRIA	8.35 (555)	8.04	8.18	8.35
13	Ivo Gomes	2006	SUB-23		CASA DO BENFICA DE LEIRIA	7.04 (310)	6.79	6.95	7.04

Altura Heptatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.21	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42
1	George Silva	1976	M 45		CASA DO BENFICA DE LEIRIA	1.39 (578)	-	O	O	O	O	XXX
2	Ivo Gomes	2006	SUB-23		CASA DO BENFICA DE LEIRIA	1.39 (310)	-	O	XO	O	O	XXX
NM	Paulo Constantino	1964	M 60		CASA DO POVO DE ALCANENA	SM	XXX					

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75
1	Pablo Gamez Bermudez		SEN		ESP	1.96 (767)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Juan Manuel Hernández Vega		SEN		ESP	1.93 (740)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.87 (687)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
4	Omer Levinson	2003	SEN	ISR	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.87 (687)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75
5	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.84 (661)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-
6	Denis Hrabar	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	1.81 (636)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0
7	Pedro Fernandes	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.78 (610)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	XO
8	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.78 (610)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	0	0	XXO
9	Guilherme Almeida	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	1.78 (610)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	XXO
10	Eduardo Neves	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.75 (585)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	XXO	0	
11	Matias Ferreira	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	1.72 (560)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	0	0	XO	XXX
12	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	1.72 (560)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	-	0	-	XXO	XO	XO	XXX
13	Javier Pérez Rasines		M 35	ESP		1.69 (536)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	XXX	

Comprimento Pentatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Mariana Bento	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	5.87 (810)	X		5.87		5.84	
2	Ivet Rovira Figueras		SEN	ESP		5.61 (732)	5.41		5.61		5.43	
3	Vera Goucha	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.42 (677)	5.12		5.32		5.42	
4	Sara Athayde	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.26 (631)	4.92		5.23		5.26	
5	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.25 (628)	5.25		5.22		5.25	
6	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	5.18 (609)	5.15		5.00		5.18	
7	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4.78 (500)	4.67		4.68		4.78	
8	Elena Furk	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4.76 (495)	X		4.69		4.76	
9	Alice Varino	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	4.72 (485)	4.72		4.49		4.62	
10	Luna Rodrigues	2008	SUB-20		CASA DO POVO DE ALCANENA	4.33 (386)	4.20		4.25		4.33	
DNS	Inês Saldanha	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV		x					
DNS	Marta Feliciano	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE		x					
DNS	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		x					

800 metros Pentatlo Sub18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	2:31.41 (675)
2	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	2:32.51 (662)
3	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:44.24 (525)
4	Carolina Mendes	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	2:46.44 (501)
5	Francisca Silva	2010	SUB-18		ACADEMIA SUSANA ESTRIGA SPORT - ASSOCIAÇÃO	2:47.79 (487)
6	Constança Ribeiro	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	2:48.12 (483)
7	Lara Almeida	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	2:48.47 (480)
8	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	2:56.57 (398)
9	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:58.37 (380)
10	Mariana Costa	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	3:07.73 (297)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Guiomar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	3:11.00 (270)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Franco	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	2:39.87 (574)
2	Carolina Salvado	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	2:45.02 (517)
3	Leonor Filipe	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	2:53.50 (428)
4	Matilde Fernandes	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	2:56.90 (395)
5	Diana Reis	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:57.37 (390)
6	Beatriz Machado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:01.35 (353)
7	Constança Genebra	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:04.42 (325)
8	Violeta Matos	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	3:06.39 (308)
9	Amélia Yurieva	2012	SUB-16	UKR	JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:11.13 (269)
10	Helena King	2012	SUB-16	ANG	JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:11.37 (267)
11	Margarida Gomes	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	3:13.93 (247)

800 metros Pentatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ivet Rovira Figueras		SEN	ESP		2:22.55 (789)
2	Mariana Bento	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	2:24.72 (761)
3	Vera Goucha	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:27.30 (727)
4	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:27.90 (719)
5	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	2:30.41 (688)
6	Elena Furk	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:31.57 (673)
7	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:33.21 (653)
8	Alice Varino	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	2:40.20 (571)
9	Sara Athayde	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:45.34 (513)
10	Luna Rodrigues	2008	SUB-20		CASA DO POVO DE ALCANENA	3:07.42 (299)

60 metros Barreiras Heptatlo Sub 18 - 0.91 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Matos	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	8.72 (809)
2	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.00 (746)
3	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.21 (700)
4	André Baranov	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.47 (456)
5	Tiago Teixeira	2009	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	11.39 (309)
DNS	Guilherme Gomes	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Inácio	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	9.88 (564)
2	Xavier Casal	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	10.20 (504)
3	Bernardo Durao	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	10.27 (491)
4	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	10.28 (489)
5	Álvaro Andrade	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	12.04 (222)
DNF	Knowledge Ndupuka	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Morgado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.29 (683)
2	Salvador Meneses	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.36 (668)
3	Rafael Brito	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	11.38 (310)
DNS	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x
DNF	Diogo Cunha	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60
1	João Matos	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	4.20 (673)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.60 (509)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	O	O	XO	O
3	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.50 (482)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	XO	XO	XO	O	O	XXX
4	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3.40 (457)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	-	XXO	XXX	
5	André Baranov	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2.90 (333)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX						
6	Salvador Meneses	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2.80 (309)	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	O	XXX							
7	Tiago Teixeira	2009	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	2.70 (286)	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XXX							
8	Rafael Brito	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	2.50 (242)	XO	O	O	O	O	XXO	XXO	O	XXX										
9	Rafael Inácio	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	2.30 (199)	O	O	O	O	XO	O	XXX												
10	Lucas Morgado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.80 (103)	O	-	XXX																
11	Knowledge Ndapuka	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	1.80 (103)	XO	XXX																	
NM	Xavier Casal	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	SM	XXX																		
NM	Diogo Cunha	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	SM	XXX																		
NM	Bernardo Duraó	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	SM	XXX																		
NM	Álvaro Andrade	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	SM	XXX																		
DNS	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	SM																			
DNS	Guilherme Gomes	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	SM																			

60 metros Barreiras Heptatlo M45 - 0.91 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	George Silva	1976	M 45		CASA DO BENFICA DE LEIRIA	x

60 metros Barreiras Heptatlo M60 - 0.84 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Constantino	1964	M 60		CASA DO POVO DE ALCANENA	13.86 (213)

60 metros Barreiras Heptatlo Sub 20 - 0.99 | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	8.73 (806)
2	Matias Ferreira	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	8.89 (770)



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Neves	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.26 (917)
2	Pablo Gamez Bermudez		SEN	ESP		8.35 (896)
3	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.59 (839)
4	Javier Pérez Rasines		M 35	ESP		8.67 (820)
5	Guilherme Almeida	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	8.82 (786)
6	Juan Manuel Hernández Vega		SEN	ESP		8.93 (761)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Omer Levinson	2003	SEN	ISR	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.85 (779)
2	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.99 (748)
3	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.25 (692)
4	Pedro Fernandes	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	9.41 (658)
5	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	9.66 (607)
DNF	Ivo Gomes	2006	SUB-23		CASA DO BENFICA DE LEIRIA	x

Vara Heptatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00
1	Pedro Fernandes	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4.60 (790)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Javier Pérez Rasines		M 35	ESP		4.40 (731)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Guilherme Almeida	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	4.40 (731)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4.40 (731)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	O	-
5	Juan Manuel Hernández Vega		SEN	ESP		4.20 (673)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O
6	Pablo Gamez Bermudez		SEN	ESP		4.10 (645)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O
7	Omer Levinson	2003	SEN	ISR	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4.00 (617)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O
7	Denis Hrabar	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	4.00 (617)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O
9	Eduardo Neves	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.00 (617)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	-	XXO
10	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	3.80 (562)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	O	XO	O	XXO	XXO	XXX	
11	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	3.70 (535)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXX	
12	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.70 (535)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	XXO	O	O	XXX		
13	Matias Ferreira	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	3.10 (381)	-	-	-	-	-	O	-	XO	-	O	XXX								
14	Paulo Constantino	1964	M 60		CASA DO POVO DE ALCANENA	2.40 (434)	O	XXO	O	XXX															



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00
15	Ivo Gomes	2006	SUB-23		CASA DO BENFICA DE LEIRIA	2.40 (220)	XO	O	XO	XXX															
DNS	George Silva	1976	M 45		CASA DO BENFICA DE LEIRIA	SM																			

1.000 metros Heptatlo Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Álvaro Andrade	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	2:48.61 (780)
2	Rafael Inácio	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	3:02.34 (642)
3	Xavier Casal	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	3:03.53 (630)
4	Bernardo Durao	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	3:05.49 (611)
5	Rafael Brito	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	3:15.19 (523)
6	Knowledge Ndapuka	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	3:17.44 (504)
7	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3:21.24 (471)
8	Diogo Cunha	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	3:49.11 (265)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Matos	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	2:47.51 (792)
2	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:57.48 (689)
3	Lucas Morgado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:03.96 (626)
4	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:08.20 (586)
5	André Baranov	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:13.21 (541)
6	Salvador Meneses	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:17.64 (502)
DNS	Tiago Teixeira	2009	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	x

1.000 metros Heptatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:43.52 (835)
2	Matias Ferreira	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	2:47.45 (792)
3	Eduardo Neves	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:52.22 (742)
4	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:58.38 (680)
5	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	3:00.81 (656)
6	Omer Levinson	2003	SEN	ISR	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	3:01.16 (653)
7	Ivo Gomes	2006	SUB-23		CASA DO BENFICA DE LEIRIA	3:20.58 (477)
8	Paulo Constantino	1964	M 60		CASA DO POVO DE ALCANENA	3:54.81 (545)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pablo Gamez Bermudez		SEN		ESP	2:45.33 (815)
2	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:46.77 (800)
3	Guilherme Almeida	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	2:46.84 (799)
4	Juan Manuel Hernández Vega		SEN		ESP	2:56.98 (694)
5	Javier Pérez Rasines		M 35		ESP	2:57.59 (688)
6	Pedro Fernandes	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	3:03.31 (632)
DNS	Denis Hrabar	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Pentatlo Fem. Sub 20/Sub 23/Sénior

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Mariana Bento	AJS	4169	1041	818	739	810	761	
2	Ivet Rovira Figueras	ESP	3752	904	712	615	732	789	
3	Vera Goucha	JV	3557	854	678	621	677	727	
4	Raquel Lourenço	JV	3392	974	577	494	628	719	
5	Carolina Ribeiro	ACPV	3304	879	712	416	609	688	
6	Sara Athayde	SCP	3062	806	678	434	631	513	
7	Elena Furk	CPPEA	2925	623	712	422	495	673	
8	Dania Furk	CPPEA	2885	693	544	495	500	653	
9	Alice Varino	GDP-L	2815	693	577	489	485	571	
10	Luna Rodrigues	CPA-S	1966	482	544	255	386	299	

Pentatlo Fem. Sub 18

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Rita Moura	GRE-AA	3247	675	632	603	535	802	
2	Alessandra Santos	JV	2905	525	632	515	538	695	
3	Iara Ferreira	OLIVAIS	2897	662	566	436	446	787	
4	Francisca Silva	ASE	2878	487	566	473	524	828	
5	Carolina Mendes	OLIVAIS	2498	501	502	413	357	725	
6	Vandércia Gouveia	OLIVAIS	2400	398	439	384	418	761	
7	Constança Ribeiro	JDN	2279	483	409	430	396	561	
8	Mariana Costa	NDAP	2224	297	666	347	464	450	
9	Lara Almeida	CPA-S	2157	480	439	311	369	558	
10	Helena Teixeira	JV	2110	380	409	527	303	491	
11	Guiomar Henriques	OLIVAIS	2073	270	470	416	411	506	
12	Carolina Salvado	CPA-S	2059	517	379	324	428	411	
13	Leonor Filipe	CLUVE	2048	428	409	353	357	501	
14	Diana Reis	JV	2023	390	566	374	0	693	
15	Violeta Matos	CPA-S	1967	308	409	340	426	484	
16	Clara Franco	THA	1937	574	439	501	423	0	
17	Helena King	JV	1815	267	350	302	376	520	
18	Beatriz Machado	JV	1528	353	379	404	322	70	
19	Amélia Yurieva	JV	1488	269	293	262	263	401	
20	Constança Genebra	JV	1361	325	321	358	308	49	
21	Margarida Gomes	CPA-S	1187	247	321	139	206	274	
22	Matilde Fernandes	CPA-S	916	395	0	137	135	249	

Heptatlo Masc. Sub 18

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	João Matos	GDP-L	5015	792	673	809	714	570	718	739
2	Pedro Marcelino	JV	4316	689	482	746	560	530	615	694
3	Felipe Santos	JV	3769	586	509	700	396	428	540	610
4	Salvador Meneses	JV	3733	502	309	668	488	466	574	726
5	Mateus Antunes	GRE-AA	3191	471	457	489	419	384	394	577
6	Lucas Morgado	JV	3048	626	103	683	374	344	373	545
7	André Baranov	JV	2960	541	333	456	250	469	386	525
8	Rafael Inácio	JDAL	2860	642	199	564	374	286	306	489
9	Bernardo Duraó	CPA-S	2829	611	0	491	419	222	411	675
10	Álvaro Andrade	GDP-L	2658	780	0	222	352	332	392	580
11	Xavier Casal	CPA-S	2629	630	0	504	331	277	345	542
12	Rafael Brito	GDP-L	2392	523	242	310	250	230	326	511
13	Knowledge Ndapuka	CPRAB	2090	504	103	0	396	327	295	465



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Clube	Pontos																	
14	Diogo Cunha	CPA-S	683	265	0	0	0	0	180	129	109									

Heptatlo Masc. Sub 20

Posicao	Nome	Clube	Pontos																	
1	Matias Ferreira	GDP-L	4166	792	381	770	560	446	527	690										

Heptatlo Masc. Sub 23/Sénior

Posicao	Nome	Clube	Pontos																	
1	Pablo Gamez Bermudez	ESP	5327	645	815	896	1534	661	1440	1646										
2	João Oliveira	CAMG	5264	731	800	839	1374	670	1524	1550										
3	Guilherme Almeida	AJS	5193	731	799	786	1220	668	1552	1646										
4	Eduardo Neves	SCP	5037	617	742	917	1170	693	1208	1758										
5	Juan Manuel Hernández Vega	ESP	4920	673	694	761	1480	566	1454	1518										
5	Javier Pérez Rasines	ESP	4920	731	688	820	1072	681	1450	1478										
7	Pedro Fernandes	CAMG	4715	790	632	658	1220	461	1426	1702										
8	Omer Levinson	CAMG	4612	617	653	779	1374	674	1024	1380										
9	André Petriv	CAMG	4608	562	680	748	1322	588	1194	1544										
10	Gonçalo Alegria	SCP	4359	535	835	692	1220	395	1248	1336										
11	Tiago Azevedo	CAS	4049	535	656	607	1120	410	1282	1280										
12	Ivo Gomes	CBL	2398	220	477	0	620	310	862	1300										

Heptatlo Masc. Master

Posicao	Nome	Clube	Pontos																	
1	Paulo Constantino	CPA-S	2660	545	434	213	0	486	869	1183										



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACPV	Porto	0	1	1	0	6	6
AJS	Madeira	1	1	2	8	6	14
ASE	Santarém	0	1	1	0	6	6
CAMG	Leiria	4	0	4	32	0	32
CAS	Guarda	1	0	1	8	0	8
CBL	Leiria	2	0	2	14	0	14
CLUVE	Coimbra	0	1	1	0	6	6
CPA-S	Santarém	5	6	11	39	36	75
CPPEA	Setúbal	0	2	2	0	12	12
CPRAB	Leiria	1	0	1	8	0	8
ESCMOV	Porto	1	0	1	8	0	8
GDP-L	Leiria	5	1	6	35	6	41
GRE-AA	Coimbra	1	1	2	8	6	14
JDAL	Santarém	1	0	1	8	0	8
JDN	Beja	0	1	1	0	6	6
JV	Leiria	7	10	17	50	57	107
NDAP	Leiria	0	1	1	0	6	6
OLIVAIS	Coimbra	0	4	4	0	24	24
SCP	Lisboa	2	2	4	16	11	27
SLB	Lisboa	1	0	1	7	0	7
THA	Santarém	0	2	2	0	9	9
_NaoFederado		-	-	4	-	-	30
_Total		32	34	70	241	197	468



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	8	11	19	58	66	124
SUB-18	10	11	21	79	66	145
SUB-20	3	4	7	18	18	36
SUB-23	4	2	6	32	12	44
SEN	5	6	11	40	35	75
M 45	1	0	1	6	0	6
M 60	1	0	1	8	0	8
_NaoFederado	-	-	4	-	-	30



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt